

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 29.04.2026 среда  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк



| Код<br>блюда                      | Наименование                                                                           | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                   |                                                                                        |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак          |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26054                           | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 170                    | 5,10             | 6,12  | 29,58    | 193,80                              |
| КП26200                           | Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)                                                    | 55                     | 6,00             | 6,50  | 15,50    | 162,00                              |
| КП26055                           | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| КП26065                           | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак          |                                                                                        | 76,96                  | 11,70            | 13,02 | 60,38    | 464,80                              |
| Начальные классы Обед             |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26061                           | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |
| КП26087                           | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 150                    | 5,07             | 3,70  | 30,93    | 169,00                              |
| КП26007                           | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП26076                           | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000065                           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ШК00129                           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед             |                                                                                        | 86,07                  | 24,40            | 20,35 | 96,94    | 731,73                              |
| Начальные классы 2Обед 2 смена    |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26061                           | Суп-лапша домашняя                                                                     | 200                    | 4,79             | 6,07  | 16,00    | 225,33                              |
| КП26087                           | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 150                    | 5,07             | 3,70  | 30,93    | 169,00                              |
| КП26007                           | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП26076                           | Компот яблочный                                                                        | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000065                           | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ШК00129                           | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена    |                                                                                        | 86,07                  | 24,40            | 20,35 | 96,94    | 731,73                              |
| Начальные классы 2Полдник 2 смена |                                                                                        |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26054                           | Каша "Дружба" молочная                                                                 | 170                    | 5,10             | 6,12  | 29,58    | 193,80                              |
| КП26200                           | Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)                                                    | 55                     | 6,00             | 6,50  | 15,50    | 162,00                              |
| КП26055                           | Чай с сахаром                                                                          | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| КП26065                           | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                                                                | 100                    | 0,40             | 0,40  | 8,80     | 82,00                               |
| ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена |                                                                                        | 76,96                  | 11,70            | 13,02 | 60,38    | 464,80                              |

### Старшие классы Завтрак

|                                 |                                     |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП26054                         | Каша "Дружба" молочная              | 200          | 6,00  | 7,20  | 34,80 | 228,00 |
| КП26200                         | Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5) | 55           | 6,00  | 6,50  | 15,50 | 162,00 |
| КП26055                         | Чай с сахаром                       | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП26065                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко             | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                     | <b>84,47</b> | 12,60 | 14,10 | 65,60 | 499,00 |

**Старшие классы Обед**

|                              |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26061                      | Суп-лапша домашняя                                                                     | 250          | 5,98  | 7,58  | 20,00  | 281,67 |
| КП26087                      | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 180          | 6,08  | 4,44  | 37,12  | 202,80 |
| КП26008                      | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 100          | 10,20 | 5,60  | 3,60   | 110,00 |
| КП26076                      | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 50           | 4,05  | 7,00  | 17,68  | 115,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 30,32 | 25,22 | 115,20 | 894,47 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                                        |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26061                               | Суп-лапша домашняя                                                                     | 250          | 5,98  | 7,58  | 20,00  | 281,67 |
| КП26087                               | Каша перловая рассыпчатая                                                              | 180          | 6,08  | 4,44  | 37,12  | 202,80 |
| КП26008                               | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                          | 100          | 10,20 | 5,60  | 3,60   | 110,00 |
| КП26076                               | Компот яблочный                                                                        | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                               | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                               | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 50           | 4,05  | 7,00  | 17,68  | 115,00 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                                        | <b>92,64</b> | 30,32 | 25,22 | 115,20 | 894,47 |

**Старшие классы 2Полдник 2 смена**

|                                          |                                     |              |       |       |       |        |
|------------------------------------------|-------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП26054                                  | Каша "Дружба" молочная              | 200          | 6,00  | 7,20  | 34,80 | 228,00 |
| КП26200                                  | Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5) | 55           | 6,00  | 6,50  | 15,50 | 162,00 |
| КП26055                                  | Чай с сахаром                       | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП26065                                  | Фрукты свеж.(шт.)яблоко             | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                                     | <b>84,47</b> | 12,60 | 14,10 | 65,60 | 499,00 |
|                                          |                                     |              |       |       |       |        |
|                                          |                                     |              |       |       |       |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                         |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛК26054                         | Каша "Дружба" б/м на растительном масле | 200          | 6,00  | 7,20  | 34,80 | 228,00 |
| КП26200                         | Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)     | 55           | 6,00  | 6,50  | 15,50 | 162,00 |
| КП26055                         | Чай с сахаром                           | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| КП26065                         | Фрукты свеж.(шт.)яблоко                 | 100          | 0,40  | 0,40  | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                         | <b>76,96</b> | 12,60 | 14,10 | 65,60 | 499,00 |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

|         |                                               |     |       |      |       |        |
|---------|-----------------------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| КП26061 | Суп-лапша домашняя                            | 250 | 5,98  | 7,58 | 20,00 | 281,67 |
| КП26087 | Каша перловая рассыпчатая                     | 180 | 6,08  | 4,44 | 37,12 | 202,80 |
| КП26008 | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным | 100 | 10,20 | 5,60 | 3,60  | 110,00 |

|                              |                                                                                           |              |       |       |        |        |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП26076                      | Компот яблочный                                                                           | 200          | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67,00  |
| 0000065                      | Хлеб для детского питания из пшеничной<br>хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 118,00 |
| ШК00129                      | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной<br>хлебопекарной муки первого сорта и ржаной | 50           | 4,05  | 7,00  | 17,68  | 115,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                           | <b>86,07</b> | 30,32 | 25,22 | 115,20 | 894,47 |
|                              |                                                                                           |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                                           |              |       |       |        |        |

**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**

